



GIV ALT HVAD DU HAR...

REPETER HVIS DET ER NØDVENDIGT...

IGNORER "GIV OP"...

TAG DIG TID TIL AT GØRE DET
RIGTIGT...

TEAM SPARRINGS OPGAVER



- Skriv noter til de ryttere der er aktive så de får det hele med.
- Kom med feedback på rytterne lærings parathed (prøver de nyt, er de nysgerrighed på at forstå, lytter de og hvordan reagere de på feedback).
- Hvilke opgaver har hver rytter fået med hjem fra undervisningen.
- Hvad kan du efter træningen (som observatør) bruge i din egen træning.